

## REGLEMENT Chrono du Laragnais

Samedi 15 juin 2024

Présentation de l'épreuve :

Le Chrono du Laragnais est un contre-la-montre individuel OUVERT À TOUS. Organisé sous l'égide de la FFC, il est ouvert aux licenciés Ufolep, FSGT, FFTri.

Pour les licenciés FFCT, FF Vélo ou autre et les non licenciés sous réserve de présentation d'un certificat de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition. (Certificat téléchargeable sur [laragnefestival.fr](http://laragnefestival.fr)).

Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs non-licenciés, ouvert à partir de 13 ans. (Certificat téléchargeable sur [laragnefestival.fr](http://laragnefestival.fr)).

Le matériel utilisé par les concurrents doit répondre aux normes UCI en vigueur. Toute demande de dérogation devra être adressée à l'organisation avant inscription pour validation.

Développement maximum pour les U15 : 7m01

Les vélos couchés et à assistance électrique ne sont pas autorisés.

Pour les U15 et U17 masculins et féminins, le vélo devra être « traditionnel » avec roues à rayons, les prolongateurs de guidon et casque de chrono seront autorisés.

Dossard:

Vendredi 14 juin de 17 h00 à 19h00 Salle des fêtes de Laragne

Samedi 15 juin de 10h30 à 12h00 Festival Sport Santé (place de Vérange)

Un certificat médical de moins d'un an et une pièce d'identité sont obligatoires pour les non licenciés et licenciés FFCT.

Pour les licenciés des fédérations sportives autorisés à s'inscrire, la licence de l'année en cours est à présenter obligatoirement lorsque la personne viendra chercher son dossard.

Les départs sont situés à :

Pour les U15 et U17 à Upaix - chemin des Longs - les Aiguillons.

Pour les autres à Laragne-Montéglin Route de Gap.

Arrivée à Laragne-Montéglin Place des Aires

Le nombre de participants est limité à 190 concurrents.

Le tarif d'inscription pour les licenciés FFC :

U15 et U17 : 8€

Pour les licencié FFC : 12€

Tarif pour les non licenciés FFC : 15€

Date limite d'engagement jeudi 13 juin à 23h59. (délais utiles pour les assurances et pour les protocoles)

Les inscriptions se font uniquement à l'avance, via la plateforme [laragnefestival.fr](http://laragnefestival.fr) pour les non-licenciés FFC.

Pour les licenciés FFC inscriptions sur la plateforme habituelle.  
Aucune inscription ne sera prise sur place le jour de l'épreuve.  
En cas d'annulation de notre contre la montre il y aura un remboursement de votre inscription, déduction faite des frais bancaires.

Les horaires pour les départs seront téléchargeables sur [laragnfestival.fr](http://laragnfestival.fr) à partir de vendredi 14 juin 12h00.

Les départs seront donnés toutes les minutes de 13h30 à 17h00.

La remise des prix aura lieu à partir de 17h30 au Festival Sport Santé parking de Véragne.

Pour les licenciés FFC, le Chrono du Laragnais servira de championnat Régional Sud PACA de contre-la-montre individuel.

Catégories :

L'âge de chacun est déterminé par rapport à l'année de naissance.

U15M Garçons de 13 à 14 ans nés entre 2011 et 2010  
U17M Garçons de 15 à 16 ans nés entre 2009 et 2008  
U19M Garçons de 17 à 18 ans nés entre 2007 et 2006  
U23M Hommes de 19 à 22 ans nés entre 2005 et 2002  
SENIORM Sénior Hommes de 23 à 34 ans nés entre 2001 et 1990  
M1M Master 1 Hommes de 35 à 39 ans nés entre 1989 et 1985  
M2M Master 2 Hommes de 40 à 44 ans nés entre 1984 et 1980  
M3M Master 3 Hommes de 45 à 49 ans nés entre 1979 et 1975  
M4M Master 4 Hommes de 50 à 54 ans nés entre 1974 et 1970  
M5M Master 5 Hommes de 55 à 59 ans nés entre 1969 et 1965  
M6M Master 6 Hommes de 60 à 64 ans nés entre 1964 et 1960  
M7M Master 7 Hommes de 65 à 69 ans nés entre 1959 et 1955  
M8M Master 8 Hommes de 70 ans et + nés avant 1954  
HH Handisport homme

U15F Filles de 13 à 14 ans nées entre 2011 et 2010  
U17F Filles de 15 à 16 ans nées entre 2009 et 2008  
U19F Filles de 17 à 18 ans nées entre 2007 et 2006  
U23F Femmes de 19 à 22 ans nées entre 2005 et 2002  
SENIORF Sénior Femmes de 23 à 34 ans nées entre 2001 et 1990  
M1F Master 1 Femmes de 35 à 39 ans nées entre 1989 et 1985  
M2F Master 2 Femmes de 40 à 44 ans nées entre 1984 et 1980  
M3F Master 3 Femmes de 45 à 49 ans nées entre 1979 et 1975  
M4F Master 4 Femmes de 50 à 54 ans nées entre 1974 et 1970  
M5F Master 5 Femmes de 55 à 59 ans nées entre 1969 et 1965  
M6F Master 6 Femmes de 60 à 64 ans nées entre 1964 et 1960  
M7F Master 7 Femmes de 65 à 69 ans nées entre 1959 et 1955  
M8F Master 8 Femmes de 70 ans et + nées avant 1954  
HF Handisport Femme

Déroulement de l'épreuve :

L'ordre et horaires des départs une fois établis ne seront plus modifiés.

Tout coureur se présentant après son heure de départ se verra décompter son temps comme s'il était parti à l'heure prévue.

Chaque concurrent devra se présenter dans la zone de contrôle située en amont de la ligne de départ au moins 5 minutes avant l'heure de son départ pour vérification de son matériel.

Il sera possible de venir faire effectuer le contrôle dès 12h30 au départ.

Le dossard doit être fixé au bas du maillot ou sur le cuissard à l'aide de 4 épingles à nourrice (non fournies par l'organisation pour raisons de sécurité) et non plié afin d'être parfaitement lisible de l'arrière. L'organisateur ne saura être tenu responsable d'une erreur de chronométrage si le dossard est mal positionné.

Il est interdit à un concurrent de se mettre dans le sillage de celui qui le précède à moins de 25 mètres (pénalité 30s).

Un concurrent voulant en dépasser un/une autre devra se déplacer latéralement d'au moins 2m (si la route est assez large), le dépassement s'effectuant uniquement par la gauche.

Les véhicules suiveurs y compris 2 roues, sont autorisés sur le tracé du contre-la-montre. Sont interdits fourgon type L1H1 & supérieur ainsi que les mini bus.

Après le départ du premier concurrent la zone de départ et le circuit sont interdits (pénalité 30s), une boucle de 10 km est prévue pour l'échauffement.

Il est formellement interdit de jeter ses emballages sur la voie publique.

## Sécurité

Le port du casque de sécurité, rigide et homologué est obligatoire, y compris à l'échauffement.

Le circuit fermé à la circulation.

Des signaleurs seront présents sur toutes les zones délicates pour assurer la sécurité des coureurs et celle des usagers.

Si le maximum a été fait côté route et signaleurs, pensez que ceux-ci n'ont pas pouvoir de police et donc d'empêcher un automobiliste de forcer le passage.

Les coureurs doivent impérativement rouler sur la moitié droite de la chaussée sous peine de pénalités, des véhicules ne respectant pas les interdictions peuvent arriver en face.

Toute réclamation devra être déposée auprès des responsables de l'épreuve au plus tard 15 minutes après l'affichage des classements complets.

## Lutte antidopage

Un contrôle antidopage pendant le Chrono du Laragnais peut être diligenté par le directeur du département des contrôles de l'Agence française de lutte contre le dopage. Celui-ci sera effectué au gymnase des Aurelles à Laragne.  
Affichage au podium d'arrivée.

#### Mesures sanitaires

Les coureurs et accompagnants devront se conformer aux règles sanitaires en vigueur le jour d'épreuve.

#### Contrat d'assurance

#### Responsabilité Civile

Avec le paiement du droit d'organisation à la FFC, le Comité Départemental des Hautes-Alpes de cyclisme obtient pour son événement l'assurance Responsabilité Civile Organisateur couvrant la totalité des personnes concernées (organisation et pratiquants). Cette assurance est conforme aux dispositions réglementaires relatives aux compétitions sportives sur la voie publique.

Le Comité Départemental des Hautes-Alpes de Cyclisme, organisateur, souscrit une assurance individuelle accident pour les non licenciés FFC, couvrant les dommages corporels pouvant survenir à l'occasion de la manifestation.  
Les conditions de cette garantie sont disponibles auprès de la FFC.

#### Domage et Responsabilité matériel

Les participants de leur côté, sont tenus d'être personnellement assurés pour leurs propres dommages et responsabilités matériels.  
Ni l'organisateur, ni son assureur ne couvrent les dommages que pourraient subir le matériel et les équipements des participants en cas de chute ou de vol.

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE SUR PLACE

TOUTE INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE

TOUTE INSCRIPTION VAUT ACCEPTATION DU REGLEMENT DE L'EPREUVE

SOYEZ TRES PRUDENTS

RESPECTEZ LES RIVERAINS ET AUTRES USAGERS DE LA ROUTE